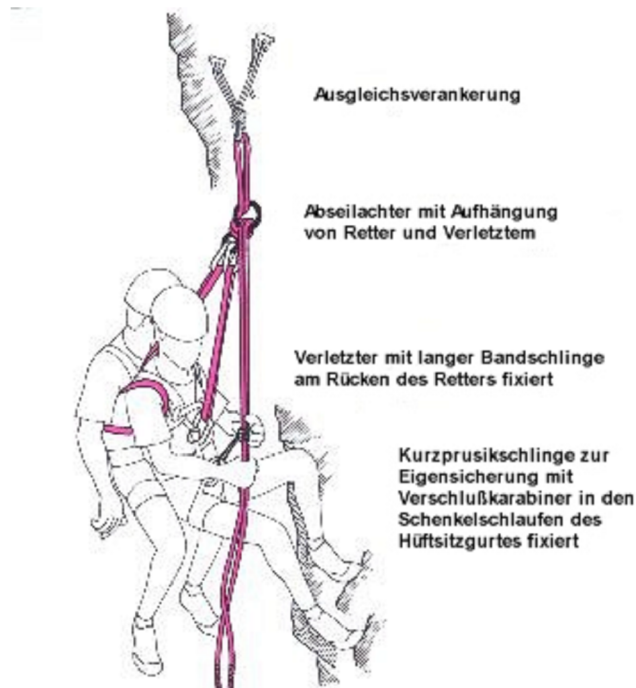


Einmann Bergemethode



Die Methode »Schuhmann« hat gegenüber anderen Einmann-Bergemethoden entscheidende Vorteile:

- **Der Materialaufwand kann gering gehalten werden, da in der Umlenkung kein Karabiner benötigt wird.**
- **Es kann mit Doppelseil gearbeitet werden (größere Abseillänge).**

Die verschiedenen Rettungsmethoden, insbesondere die Einmann-Bergemethode, stellen hohe Ansprüche an die Eigenverantwortung des Anwenders. Da sie im Notfall immer in Streßsituationen angewandt werden müssen, bergen sie stark die Gefahr von Fehlerquellen in sich, die unter Umständen nicht mehr gutgemacht werden können. Sie sollten daher möglichst unter Anleitung eines Bergführers erlernt werden.